

5月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					14:30-15:45 基礎ヨガ(Asako)	10:30-11:45 ALLレベル(Asako) 14:00-15:15 基礎ヨガ(Asako)
3	4	5	6	7	8	9
	14:30-16:20 アシュタンガヨガ マイソール(Asako)		19:00-20:30 武神館(Paul)	10:30-11:45 呼吸とアーサナ (Kaori)	14:30-15:45 基礎ヨガ(Shige)	10:30-11:45 ALLレベル(Asako) 14:00-15:15 基礎ヨガ(Asako)
10	11	12	13	14	15	16
	14:30-16:20 アシュタンガヨガ マイソール(Asako)		19:00-20:30 武神館(Paul)	10:30-11:45 呼吸とアーサナ (Kaori)	14:30-15:45 基礎ヨガ(Asako)	10:30-11:45 ALLレベル(Asako) 14:00-15:15 基礎ヨガ(Asako)
17	18	19	20	21	22	23
	14:30-16:20 アシュタンガヨガ マイソール(Asako)		19:00-20:30 武神館(Paul)	10:30-11:45 呼吸とアーサナ (Kaori)	14:30-15:45 基礎ヨガ(Asako)	10:30-11:45 ALLレベル(Asako) 14:00-15:15 基礎ヨガ(Kaori)
24/31	25	26	27	28	29	30
	14:30-16:20 アシュタンガヨガ マイソール(Asako)		19:00-20:30 武神館(Paul)	10:30-11:45 呼吸とアーサナ (Kaori)	14:30-15:45 基礎ヨガ(Shige)	10:30-11:45 ALLレベル(Asako) 14:00-15:15 基礎ヨガ(Asako) 17:00-18:30 武神館(Paul)