

8月

月	火	水	木	金	土	日
						1
						10:30-11:45 オンラインヨガ (Tomoe)
						17:00-18:30 武神館基礎(Ryu)
2	3	4	5	6	7	8
	14:30-15:45 マインドフルネス ヨガ(Kaori)	10:30-11:45 基礎ヨガ(Naomi)		10:30-11:45 呼吸とアーサナ (Kaori)		10:30-11:45 オンラインヨガ (Tomoe)
			19:00-20:30 武神館(Paul)			17:00-18:30 武神館基礎(Kaneto)
9	10	11	12	13	14	15
	14:30-15:45 マインドフルネス ヨガ(Kaori)	10:30-11:45 基礎ヨガ(Naomi)		10:30-11:45 呼吸とアーサナ (Kaori)		10:30-11:45 オンラインヨガ (Tomoe)
			19:00-20:30 武神館(Paul)			17:00-18:30 武神館(Paul)
16	17	18	19	20	21	22
	14:30-15:45 マインドフルネス ヨガ(Kaori)	10:30-11:45 基礎ヨガ(Naomi)		10:30-11:45 呼吸とアーサナ (Kaori)		10:30-11:45 オンラインヨガ (Tomoe)
			19:00-20:30 武神館(Paul)			17:00-18:30 武神館(Paul)
23/30	24/31	25	26	27	28	29
	14:30-15:45 マインドフルネス ヨガ(Kaori)	10:30-11:45 基礎ヨガ(Naomi)		10:30-11:45 呼吸とアーサナ (Kaori)		10:30-11:45 オンラインヨガ (Tomoe)
			19:00-20:30 武神館(Paul)			17:00-18:30 武神館基礎(Kaneto)